



PARKOUR 2021-2022



COURS ANNUELS ADD PARKOUR

du 13 septembre 2021 au 13 juin 2022



Pour les + de 10 ans

Groupe de 12 pratiquants maximum

CADRE RESERVE ELEVATION FREESTYLE SCHOOL

NOM : DOSSIER :

PRENOM : PAIEMENT :



PARKOUR 2021-2022



PRESENTATION DES COURS ANNUELS ADD PARKOUR

L'association ELEVATION FREESTYLE SCHOOL est fière de vous recevoir pour cette première édition des cours annuels ADD PARKOUR

Les COURS ANNUELS ADD PARKOUR permettent d'apprendre tout en s'amusant, dans une entente propice au partage et à la bonne humeur.

Toute une année avec des Pratiquants de la **Communauté**, et un Coach diplômé pour progresser en Parkour, ou dans les divers sports Freestyle :



Adrian TOURNIER

Licence STAPS Université de Chambéry - Educateur sportif formé par les YAMAKASI pendant 5 ans.

Voici ce petit guide pour vous préparer à cette superbe année, vous y trouverez toutes les informations nécessaires au bon déroulement de vos cours.

Du 13 septembre 2021 au 13 juin 2022.

Cours



1 Tee-shirt



TOUS

dès l'âge de 10 ans

Lundi : 18h à 19h30



PARKOUR 2021-2022



CHECK LIST DES DOCUMENTS

Voici la liste des documents à apporter afin de finaliser votre inscription :

Adhésion à la salle de sport ELEVATION INDOOR (si non adhérent)
document téléchargeable sur le www.elevation-indoor.com,

Adhésion aux COURS ANNUELS
ci-joint au dossier

Assurance Responsabilité civile
voir avec votre assureur afin d'en obtenir l'attestation

Autorisation d'intervention chirurgicale
ci-joint au dossier

Certificat médical si questionnaire négatif
des sports pratiqués lors des cours annuels (trampoline, gym ...) ci-joint au dossier

Ordonnance médicale
si traitement médical en cours

Carte d'identité ou Passeport du Praticquant + enfant le cas échéant



PARKOUR 2021-2022



ADHESION A ELEVATION FREESTYLE SCHOOL ET INSCRIPTION COURS ANNUELS

Chaque Praticant évoluera en fonction de ses propres capacités physiques et mentales, dans un espace sécurisé avec des ateliers adaptés à son niveau de pratique.

Lors de cette saison, il est prévu une intervention par des professionnels confirmés ...

Pour toute inscription aux COURS ANNUELS :

- Décharge de responsabilité,
carte identité ou passeport du PRATIQUANT et des parents si mineur

Document téléchargeable sur le www.elevation-indoor.com.

Et aussi de remplir la fiche d'inscription des **COURS ANNUELS**
avec toutes les pièces justificatives citées en CHECK LIST.

L'inscription est validée après conformité du dossier,
et acceptation du paiement, avant le 1^{er} septembre 2021.

ADD : ART DU DEPLACEMENT / PARKOUR :

Le Parkour est une activité physique consistant à se déplacer efficacement grâce à ses seules capacités motrices, dans différents types d'environnements. Le traceur - praticant du Parkour - développe son corps et son contrôle par le biais d'une méthode d'entraînement alliant course, passagement d'obstacle, sauts, escalade...

Objectif : protéger son corps : « Etre, et durer », et de s'entraîner.

**ATTENTION : LES COURS N'ONT PAS LIEU PENDANT
LES VACANCES SCOLAIRES (FRANCE) ET JOURS FERIES (FRANCE)**



PARKOUR 2021-2022



INSCRIPTION COURS ANNUELS

(remplir toutes les rubriques)

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse postale :

Code postal :

Ville :

Sports Freestyle pratiqués :

Autres sports pratiqués :

Téléphone :

Mail :

Allergies :

Traitement médical :

Taille de Tee-shirt : XS S M L XL XXL XXXL

Que recherches-tu en prenant les cours Gym ou Freestyle, quels sont tes objectifs ? :



PARKOUR 2021-2022



CHECK LIST MATERIEL

Tenue de sport adaptée :

Jogging

short

tee shirt

chaussettes

Les vêtements dits de « compression »
couvrant les genoux et coudes peuvent limiter certaines brûlures et
autres en cas de frottement important sur la toile de trampoline.

gourde ou bouteille d'eau
(Le Snack ELEVATION est indisponible lors des cours)

une petite serviette
(transpiration)

nécessaires de toilette si besoin
Douches à disposition

Elastiques pour les cheveux

1 cadenas taille standard
(casiers à disposition - fermeture avec cadenas personnel)

Camera de sport pour une correction vidéo (facultatif)



PARKOUR 2021-2022



AUTORISATION D'INTERVENTION CHIRURGICALE

Sous réserve d'en être préalablement informés ou les personnes désignées ci-dessous :

Je, soussigné,,

Autorise mon transfert, ou celui de mon enfant
à l'hôpital par un service d'urgence (Pompiers, SAMU) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie, sur ma personne, ou celle de mon enfant sus-nommé.

N'autorise pas mon transfert, ou celui de mon enfant
à l'hôpital par un service d'urgence (Pompiers, SAMU) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie, sur ma personne, ou celle de mon enfant sus-nommé.

Fait à, le

Signature :



PARKOUR 2021-2022



LA CHARTE ELEVATION : LE MANIFEST

« Toute âme qui s'élève, élève le monde... »

Lorsque vous entrez chez **ELEVATION**, vous prenez de l'altitude physiquement, nos éléments vous permettent de dépasser vos limites, nous sommes là pour vous y aider.

Lorsque vous entrez chez **ELEVATION**, vous vous élevez mentalement, par notre approche, le dialogue et votre motivation, nous parviendrons au dépassement de soi.

Lorsque vous entrez chez **ELEVATION**, les autres prennent soin de vous comme vous prenez soin d'eux, vous partagez ce que vous êtes au sein d'une Communauté, respectons nous et avançons ensemble.

Lorsque vous sortez de chez **ELEVATION**,
gardez à l'esprit que vous y êtes encore.

ELEVEZ - VOUS !!!



PARKOUR 2021-2022



QUESTIONNAIRE SANTE

Qui est concerné ?

Le pratiquant qui demande à la ELEVATION FREESTYLE SCHOOL le renouvellement des cours annuels pour la saison 2021 / 2022

Quand l'utiliser ?

Le questionnaire est à utiliser **pendant les deux saisons** qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple	Saison 2018/2019	Certificat médical
	Saison 2019/2020	Questionnaire + Attestation
	Saison 2020/2021	Questionnaire + Attestation
	Saison 2021/2022	Certificat médical

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
① Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicable ?		
② Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
③ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
④ Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
⑤ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
⑥ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour	OUI	NON
⑦ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
⑧ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
⑨ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		



PARKOUR 2021-2022



QUESTIONNAIRE SANTE

ATTENTION :

- Les réponses formulées relèvent de votre seule responsabilité.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
 - ⇒ Attestation ci-après à fournir à ELEVATION FREESTYLE SCHOOL.
Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
 - ⇒ Le certificat médical est obligatoire pour pratiquer les cours de l'association ELEVATION FREESTYLE SCHOOL.

Attestation

Je soussigné :

Nom : Prénom :

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de cours annuels à l'association ELEVATION FREESTYLE SCHOOL.

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à le

Signature



PARKOUR 2021-2022



TARIF & INSTRUCTIONS PAIEMENT

L'INSCRIPTION EST VALIDÉE UNIQUEMENT
APRÈS LE PAIEMENT REÇU PAR L'ASSOCIATION
ELEVATION FREESTYLE SCHOOL

LE PAIEMENT EST UNIQUEMENT POUR
LA PRESTATION COURS ANNUELS PARKOUR
NON TRANSFERABLE SUR UNE AUTRE OFFRE

L'INSCRIPTION EST NOMINATIVE
LE PAIEMENT SE FAIT EN UNE SEULE FOIS
NON ÉCHANGEABLE - NON REMBOURSABLE

490
€ **COURS**



COURS
+ **890**
€
4 saisons



ORDRE :
ELEVATION
FREESTYLE SCHOOL

Libellé :
NOM - PRENOM



Relevé d'Identité Bancaire

Cadre réservé au destinataire du relevé

Identification du compte pour une utilisation nationale					
13825	00200	08015383115		41	
c/Etabl.	c/guichet	n/compte		c/rb	
Domiciliation				BIC	
CAISSE D'ÉPARGNE RHÔNE ALPES				CEPAFRPP382	
Identification du compte pour une utilisation internationale (IBAN)					
FR76	1382	5002	0008	0153	8311 541
Agence LA ROCHE SUR FORON			Intitulé du compte ELEVATION FREESTYLE SCHOOL		
113 AVENUE JEAN JAURES			11 RUE DU JURA		
74800 LA ROCHE SUR FORON TEL : 04.58.92.00.11			74160 NEYDENS		

PRELEV.
MOIS



POSSIBILITE DE PAIEMENT MENSUEL PAR PRELEVEMENT - JOINDRE UN RIB

Non remboursable dès le 1er cours sauf si responsabilité directe d'ELEVATION INDOOR