

## COURS ANNUELS KIDS

du 16 septembre 2020 au 16 juin 2021



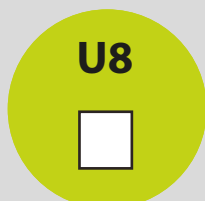
Pour les 6 à 11 ans

Groupe de 12 kids maximum par section

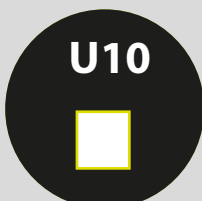
CADRE RESERVE ELEVATION FREESTYLE SCHOOL

NOM : ..... DOSSIER :

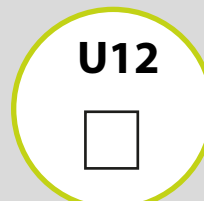
PRENOM : ..... PAIEMENT :



ou



ou





## PRESENTATION DES COURS ANNUELS KIDS

la **ELEVATION FREESTYLE SCHOOL** est fière  
de vous recevoir pour cette troisième édition des cours annuels KIDS.

Les **COURS ANNUELS KIDS** permettent d'apprendre tout en s'amusant,  
dans une entente propice au partage et à la bonne humeur.

Toute une année avec des Praticants de la **Communauté**,  
et un Coach diplômé pour progresser en Gym, ou dans les divers sports Freestyle :

### **Enguerran NEVEU**

**BPJEPS Activités gymniques et acrobatiques**  
**Formateur fédérale en Parkour/Free-running**

### **CONTACT :**

**06 42 42 67 41**

**[enguerran.neveu@elevation-indoor.com](mailto:enguerran.neveu@elevation-indoor.com)**

### **KILLIAN ARSIC**

**BPJEPS Activités gymniques et acrobatiques**

Voici ce petit guide pour vous préparer à cette superbe année,  
vous y trouverez toutes les informations nécessaires  
au bon déroulement de vos cours.

**SALUT ...**

... mini scarabée,

**Félicitations,**

tu entres dans le temple dédié au Freestyle.

Les cours auront lieu du 16 septembre 2020 au 16 juin 2021.

Voici les cours proposés :

Cours



1 Tee-shirt



**450**

€

U8  
-  
U10

U12

**650**

€

**TOUS LES MERCREDI** (*hors vacances scolaires, jours fériés*)

**Activité sportive d'éveil pour les petits**

**Prise de conscience de son corps, éveil, exercices de motricité...**

**Activité sportive pour les plus grands**

**Equilibre, Souplesse, Puissance, Courage, Persévérance ...**

**U8**

**: enfant né en 2013-2014 : 10h à 11h**

**U10**

**: enfant né en 2011-2012 : 11h à 12h**

**U12**

**: enfant né en 2009-2010-2011 : 12h à 13h30**

€uro : Espèce - Chèque - Virement - Paiement unique

Non remboursable dès le 1er cours sauf si responsabilité directe d'ELEVATION INDOOR

## CHECK LIST DES DOCUMENTS

Voici la liste des documents à apporter afin de finaliser votre inscription :

**Autorisation parentale**

document téléchargeable sur le [www.elevation-indoor.com](http://www.elevation-indoor.com),

**Adhésion aux COURS ANNUELS**

ci-joint au dossier

**Assurance Responsabilité civile**

voir avec votre assureur afin d'en obtenir l'attestation

**Autorisation d'intervention chirurgicale**

ci-joint au dossier

**Certificat médical**

relatif aux activités des cours annuels (trampoline, gym ...)

**Ordonnance médicale**

si traitement médical en cours

**Carte d'identité ou Passeport du Parent signataire + Enfant**

## ADHESION A ELEVATION INDOOR ET INSCRIPTION COURS ANNUELS

Pour cette nouvelle saison, les cours sont orientés par des semaines à thèmes (rotation avant / arrière / longitudinales - grabs - parkour/freerun - Tricking)

Chaque Pratiquant évoluera en fonction de ses propres capacités physiques et mentales, dans un espace sécurisé avec des ateliers adaptés à son niveau de pratique.

Lors de cette saison, nous proposerons un cours commun.

Il est également prévu un cours Enfants - Parents.

Ainsi que la Participation au spectacle de la Freestyle School pour les 5 ans d'ELEVATION au mois d'avril 2021.

### Pour toute inscription aux COURS ANNUELS :

- Autorisation parentale pour un mineur,  
carte identité ou passeport du parent signataire  
document téléchargeable sur le [www.elevation-indoor.com](http://www.elevation-indoor.com).

Et aussi de remplir la fiche d'inscription des **COURS ANNUELS** avec toutes les pièces justificatives citées en CHECK LIST.

L'inscription est validée après conformité du dossier,  
et acceptation du paiement, avant le 1<sup>er</sup> septembre 2020.

Un surclassement est possible,  
en fonction de la maturité et des capacités physiques de l'enfant.

**ATTENTION : LES COURS N'ONT PAS LIEU PENDANT  
LES VACANCES SCOLAIRES (FRANCE) ET JOURS FERIES (FRANCE)**

## INSCRIPTION COURS ANNUELS KIDS

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Sports Freestyle pratiqué :

Autres sports pratiqués :

Téléphone d'Urgence des parents :

Allergies :

Traitement médical :

Taille de Tee-shirt : Fille (*Attention taille petit*)  Garçon

6a  8a  10a  12a  S  M

Que recherches-tu en prenant les cours Gym ou Freestyle, quels sont tes objectifs ? :

## PROGRAMME

Du 16 septembre 2020 au 16 juin 2021.

**U8**

**: enfant né en 2013-2014 : 10h à 11h**

**U10**

**: enfant né en 2011-2012 : 11h à 12h**

**U12**

**: enfant né en 2009-2010-2011 : 12h à 13h30**

Développement de la motricité et du courage

Prise de conscience de son corps dans l'espace

Découverte de l'acrobatie - rotation avant - arrière - latérale

Découverte et initiation au Freestyle - Parkour - BigAir - Grabs ...

### **FREESTYLE**

Développement des rotations désaxées - Perfectionnement des Grabs

(Cork - Bio - Flat avec divers Grabs)

Progression sur Palonnier - SkiTramp - BoardTramp

Parkour - Freerunning

Préparation physique spécifique

## Autorisation parentale d'intervention chirurgicale

Sous réserve d'en être préalablement informés ou les personnes désignées ci-dessous :

Nous, soussignés, père et mère de l'enfant .....,

- Autorisons le transfert à l'hôpital par un service d'urgence (Pompiers, SAMU) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie, sur notre enfant sus-mentionné.
- N'autorisons pas le transfert à l'hôpital par un service d'urgence (Pompiers, SAMU) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie, sur notre enfant sus-mentionné.

Fait à ....., le .....

Signature des parents :



## CHECK LIST MATERIEL

Tenue de sport adaptée :

Jogging

short

tee shirt

chaussettes

Les vêtements dits de « compression »  
couvrant les genoux et coudes peuvent limiter certaines brûlures et  
autres en cas de frottement important sur la toile de trampoline.

gourde ou bouteille d'eau

(Le Snack ELEVATION est indisponible lors des cours)

une petite serviette

(transpiration)

nécessaires de toilette si besoin

Douches à disposition

Elastiques pour les cheveux

1 cadenas taille standard

(casiers à disposition - fermeture avec cadenas personnel)

Camera de sport pour une correction vidéo (facultatif)

## LA CHARTE ELEVATION : LE MANIFEST

« **Toute âme qui s'élève, élève le monde... »**

Lorsque vous entrez chez **ELEVATION**, vous prenez de l'altitude physiquement, nos éléments vous permettent de dépasser vos limites, nous sommes là pour vous y aider.

Lorsque vous entrez chez **ELEVATION**, vous vous élevez mentalement, par notre approche, le dialogue et votre motivation, nous parviendrons au dépassement de soi.

Lorsque vous entrez chez **ELEVATION**, les autres prennent soin de vous comme vous prenez soin d'eux, vous partagez ce que vous êtes au sein d'une Communauté, respectons nous et avançons ensemble.

Lorsque vous sortez de chez **ELEVATION**,  
gardez à l'esprit que vous y êtes encore.

**ELEVEZ - VOUS !!!**

## TARIFS & INSTRUCTIONS PAIEMENT



L'INSCRIPTION EST VALIDÉE UNIQUEMENT APRES LE PAIEMENT RECU PAR ELEVATION FREESTYLE SCHOOL

L'INSCRIPTION EST NOMINATIVE

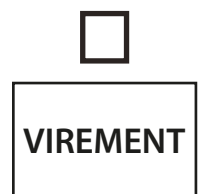
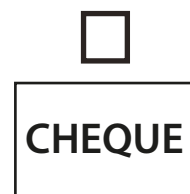
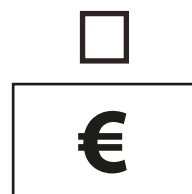
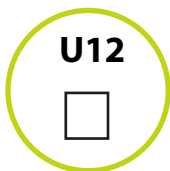


LE PAIEMENT EST UNIQUEMENT POUR LA PRESTATION COURS ANNUELS KIDS DONC NON TRANSFERABLE SUR UNE AUTRE OFFRE



LE PAIEMENT SE FAIT EN UNE SEULE FOIS

NON ECHANGEABLE - NON REMBOURSABLE



Ordre :  
**ELEVATION  
FREESTYLE SCHOOL**

Libellé :  
**NOM - PRENOM  
DE L'ENFANT**



ou

