



# KIDS 2021-2022



## COURS ANNUELS KIDS

du 15 septembre 2021 au 15 juin 2022



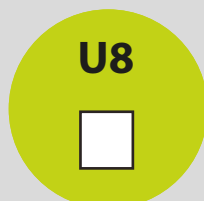
Pour les 6 à 11 ans

2 groupes de 12 kids maximum par section

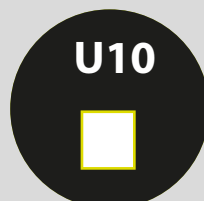
CADRE RESERVE ELEVATION FREESTYLE SCHOOL

NOM : ..... DOSSIER :

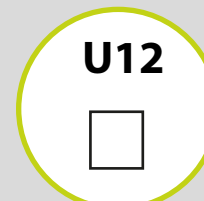
PRENOM : ..... PAIEMENT :



ou



ou





# KIDS 2021-2022



## PRESENTATION DES COURS ANNUELS KIDS

L'association **ELEVATION FREESTYLE SCHOOL** est fière de vous recevoir pour cette quatrième édition des cours annuels KIDS.

Les **COURS ANNUELS KIDS** permettent d'apprendre tout en s'amusant, dans une entente propice au partage et à la bonne humeur.

Toute une année avec des Praticants de la **Communauté**, et un Coach diplômé pour progresser en Gym, ou dans les divers sports Freestyle :



**Enguerran NEVEU**

**BPJEPS Activités gymniques et acrobatiques**  
**Formateur fédérale en Parkour/Free-running**

**CONTACT :**

**06 42 42 67 41**

**[enguerran.neveu@gmail.com](mailto:enguerran.neveu@gmail.com)**



**KILLIAN ARSIC**

**BPJEPS Activités gymniques et acrobatiques**

Voici ce petit guide pour vous préparer à cette superbe année, vous y trouverez toutes les informations nécessaires au bon déroulement de vos cours.



# KIDS 2021-2022



**SALUT ...**

... mini scarabée,

**Félicitations,**

tu entres dans le temple dédié au Freestyle.

**Les cours auront lieu du 15 septembre 2021 au 15 juin 2022.**

Voici les cours proposés :

Cours



1 Tee-shirt



**490**

€

U8

-

U10

U12

**690**

€

**TOUS LES MERCREDI** (*hors vacances scolaires, jours fériés*)

**Activité sportive d'éveil pour les petits**

**Prise de conscience de son corps, éveil, exercices de motricité...**

**Activité sportive pour les plus grands**

**Equilibre, Souplesse, Puissance, Courage, Persévérance ...**

**U8**

**: enfant né en 2014-2015 : 10h à 11h**

**U10**

**: enfant né en 2012-2013 : 11h à 12h**

**U12**

**: enfant né en 2010-2011 : 12h à 13h30**



# KIDS 2021-2022



## CHECK LIST DES DOCUMENTS

Voici la liste des documents à apporter afin de finaliser votre inscription :

**Autorisation parentale**

document téléchargeable sur le [www.elevation-indoor.com](http://www.elevation-indoor.com),

**Adhésion aux COURS ANNUELS**

ci-joint au dossier

**Assurance Responsabilité civile**

voir avec votre assureur afin d'en obtenir l'attestation

**Autorisation d'intervention chirurgicale**

ci-joint au dossier

**Certificat médical si questionnaire négatif**

des sports pratiqués lors des cours annuels (trampoline, gym ...) ci-joint au dossier

**Ordonnance médicale**

si traitement médical en cours

**Carte d'identité ou Passeport du Parent signataire + Enfant**



# KIDS 2021-2022



## ADHESION A ELEVATION FREESTYLE SCHOOL ET INSCRIPTION COURS ANNUELS

Pour cette nouvelle saison, les cours sont orientés par des semaines à thèmes (rotation avant / arrière / longitudinales - grabs - parkour/freerun - Tricking)

Chaque Pratiquant évoluera en fonction de ses propres capacités physiques et mentales, dans un espace sécurisé avec des ateliers adaptés à son niveau de pratique.

Lors de cette saison, nous proposerons un cours commun.

Il est également prévu un cours Enfants - Parents.

Ainsi que la Participation au spectacle de la Freestyle School pour les 6 ans d'ELEVATION INDOOR au mois d'avril 2022.

**Pour toute inscription aux COURS ANNUELS :**

- Autorisation parentale pour un mineur,  
carte identité ou passeport du parent signataire  
document téléchargeable sur le [www.elevation-indoor.com](http://www.elevation-indoor.com).

Et aussi de remplir la fiche d'inscription des **COURS ANNUELS** avec toutes les pièces justificatives citées en CHECK LIST.

L'inscription est validée après conformité du dossier, et acceptation du paiement, avant le 1<sup>er</sup> septembre 2021.

Un surclassement est possible, en fonction de la maturité et des capacités physiques de l'enfant.

**ATTENTION : LES COURS N'ONT PAS LIEU PENDANT  
LES VACANCES SCOLAIRES (FRANCE) ET JOURS FERIES (FRANCE)**



# KIDS 2021-2022



## INSCRIPTION COURS ANNUELS

*(remplir toutes les rubriques)*

NOM de l'enfant :

Prénom de l'enfant :

Date de naissance de l'enfant :

Adresse postale :

Code postal :

Ville :

Sports Freestyle pratiqués :

Autres sports pratiqués :

Téléphone des parents : Mère :

Père :

Mail des parents : Mère :

Père :

Allergies :

Traitement médical :

Taille de Tee-shirt : 6a  8a  10a  12a  S  M  L

Que recherches-tu en prenant les cours Gym ou Freestyle, quels sont tes objectifs ? :



# KIDS 2021-2022



## PROGRAMME

Du 15 septembre 2021 au 15 juin 2022.

**U8**

**: enfant né en 2014-2015 : 10h à 11h**

**U10**

**: enfant né en 2012-2013 : 11h à 12h**

**U12**

**: enfant né en 2010-2011 : 12h à 13h30**

Développement de la motricité et du courage

Prise de conscience de son corps dans l'espace

Découverte de l'acrobatie - rotation avant - arrière - latérale

Découverte et initiation au Freestyle - Parkour - BigAir - Grabs ...

### **FREESTYLE**

Développement des rotations désaxées - Perfectionnement des Grabs

(Cork - Bio - Flat avec divers Grabs)

Progression sur Palonnier - SkiTramp - BoardTramp

Parkour - Freerunning

Préparation physique spécifique



# KIDS 2021-2022



## CHECK LIST MATERIEL

Tenue de sport adaptée :

Jogging

short

tee shirt

chaussettes

Les vêtements dits de « compression »  
couvrant les genoux et coudes peuvent limiter certaines brûlures et  
autres en cas de frottement important sur la toile de trampoline.

gourde ou bouteille d'eau  
(Le Snack ELEVATION est indisponible lors des cours)

une petite serviette  
(transpiration)

nécessaires de toilette si besoin  
Douches à disposition

Elastiques pour les cheveux

1 cadenas taille standard  
(casiers à disposition - fermeture avec cadenas personnel)

Camera de sport pour une correction vidéo (facultatif)





# KIDS 2021-2022



## LA CHARTE ELEVATION : LE MANIFEST

« Toute âme qui s'élève, élève le monde... »

Lorsque vous entrez chez **ELEVATION**, vous prenez de l'altitude physiquement, nos éléments vous permettent de dépasser vos limites, nous sommes là pour vous y aider.

Lorsque vous entrez chez **ELEVATION**, vous vous élevez mentalement, par notre approche, le dialogue et votre motivation, nous parviendrons au dépassement de soi.

Lorsque vous entrez chez **ELEVATION**, les autres prennent soin de vous comme vous prenez soin d'eux, vous partagez ce que vous êtes au sein d'une Communauté, respectons nous et avançons ensemble.

Lorsque vous sortez de chez **ELEVATION**,  
gardez à l'esprit que vous y êtes encore.

**ELEVEZ - VOUS !!!**



# KIDS 2021-2022



## AUTORISATION PARENTALE D'INTERVENTION CHIRURGICALE

Sous réserve d'en être préalablement informés ou les personnes désignées ci-dessous :

Nous, soussignés, père et mère de l'enfant .....

- Autorisons le transfert à l'hôpital par un service d'urgence (Pompiers, SAMU) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie, sur notre enfant sus-mentionné.
- N'autorisons pas le transfert à l'hôpital par un service d'urgence (Pompiers, SAMU) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie, sur notre enfant sus-mentionné.

Fait à ....., le .....

Signature des parents :



# KIDS 2021-2022



## QUESTIONNAIRE SANTE

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>		Ton âge : ans	
<b>Depuis l'année dernière</b>		OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?			
As-tu été opéré (e) ?			
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?			
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?			
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?			
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?			
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?			
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?			
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?			
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?			
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?			
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?			
<b>Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)</b>		OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?			
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?			
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?			
Te sens-tu triste ou inquiet ?			
Pleures-tu plus souvent ?			
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?			
<b>Aujourd'hui</b>		OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?			
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?			
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?			
<b>Questions à faire remplir par tes parents</b>		OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?			
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?			
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)			



# KIDS 2021-2022



## QUESTIONNAIRE SANTE

### ATTENTION :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du pratiquant mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
  - ⇒ Attestation ci-après à fournir à ELEVATION FREESTYLE SCHOOL.
  - Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
  - ⇒ Le certificat médical est obligatoire pour pratiquer les cours de l'association ELEVATION FREESTYLE SCHOOL.

Attestation  
(Pour les mineurs)

Je soussigné :

Nom : .....Prénom : .....  
Représentant légal de l'enfant : .....

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de cours annuels à l'association ELEVATION FREESTYLE SCHOOL.

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à .....le.....

Signature



# KIDS 2021-2022



## TARIF & INSTRUCTIONS PAIEMENT

L'INSCRIPTION EST VALIDÉE UNIQUEMENT  
APRÈS LE PAIEMENT REÇU PAR L'ASSOCIATION  
ELEVATION FREESTYLE SCHOOL

LE PAIEMENT EST UNIQUEMENT POUR  
LA PRESTATION COURS ANNUELS KIDS  
NON TRANSFERABLE SUR UNE AUTRE OFFRE

L'INSCRIPTION EST NOMINATIVE  
LE PAIEMENT SE FAIT EN UNE SEULE FOIS  
NON ÉCHANGEABLE - NON REMBOURSABLE

**U8**  ou **U10**

**490** € **COURS**

**COURS** + **890** €  
**4 saisons**

**U12**

**690** € **COURS**

**COURS** + **1090** €  
**4 saisons**

€

CHEQUE

VIREMENT

~~CHF~~

ORDRE :  
**ELEVATION  
FREESTYLE SCHOOL**  
AU DOS : NOM +  
PRENOM DE L'ENFANT

Libellé :  
**NOM - PRENOM  
DE L'ENFANT**

Relevé d'Identité Bancaire

CAISSE D'ÉPARGNE RHÔNE ALPES

Cadre réservé au destinataire du relevé

Identification du compte pour une utilisation nationale			
13825	00200	08015383115	41
c/Etabl.	c/quichet	n/compte	c/rib
Domiciliation			BIC
CAISSE D'ÉPARGNE RHÔNE ALPES			CEPAFRPP382
Identification du compte pour une utilisation internationale (IBAN)			
FR76	1382	5002	0008 0153 8311 541
Agence LA ROCHE SUR FORON		Intitulé du compte ELEVATION FREESTYLE SCHOOL	
113 AVENUE JEAN JAURES		11 RUE DU JURA	
74800 LA ROCHE SUR FORON TEL : 04.58.92.00.11		74160 NEYDENS	

PRELEV.  
MOIS

**POSSIBILITE DE PAIEMENT MENSUEL PAR PRELEVEMENT - JOINDRE UN RIB**

Non remboursable dès le 1er cours sauf si responsabilité directe d'ELEVATION INDOOR