



# ADULTE 2021-2022



## COURS ANNUELS ADULTE

du 17 septembre 2021 au 17 juin 2022



**Pour les + de 18 ans**

**Groupe de 12 adultes maximum**

CADRE RESERVE ELEVATION FREESTYLE SCHOOL

NOM : ..... DOSSIER :

PRENOM : ..... PAIEMENT :



# ADULTE 2021-2022



## PRESENTATION DES COURS ANNUELS ADULTE

L'association ELEVATION FREESTYLE SCHOOL est fière de vous recevoir pour cette troisième édition des cours annuels ADULTE

Les COURS ANNUELS ADULTE permettent d'apprendre tout en s'amusant, dans une entente propice au partage et à la bonne humeur.

Toute une année avec des Praticants de la **Communauté**, et un Coach diplômé pour progresser en Gym, ou dans les divers sports Freestyle :



Pour tout contact :  
[enguerran.neveu@gmail.com](mailto:enguerran.neveu@gmail.com)

**KILLIAN ARSIC**

BPJEPS Activités gymniques et acrobatiques

Voici ce petit guide pour vous préparer à cette superbe année, vous y trouverez toutes les informations nécessaires au bon déroulement de vos cours.

**Du 17 septembre 2021 au 17 juin 2022.**

Cours



1 Tee-shirt



**ADULTE**

**ADULTE : Né en 2003 et plus**

**Vendredi : 19h30 à 21h.**



# ADULTE 2021-2022



## CHECK LIST DES DOCUMENTS

Voici la liste des documents à apporter afin de finaliser votre inscription :

**Adhésion à la salle de sport ELEVATION INDOOR (si non adhérent)**  
document téléchargeable sur le [www.elevation-indoor.com](http://www.elevation-indoor.com),

**Adhésion aux COURS ANNUELS**  
ci-joint au dossier

**Assurance Responsabilité civile**  
voir avec votre assureur afin d'en obtenir l'attestation

**Autorisation d'intervention chirurgicale**  
ci-joint au dossier

**Certificat médical si questionnaire négatif**  
des sports pratiqués lors des cours annuels (trampoline, gym ...) ci-joint au dossier

**Ordonnance médicale**  
si traitement médical en cours

**Carte d'identité ou Passeport du Praticquant**



# ADULTE 2021-2022



## **ADHESION A ELEVATION FREESTYLE SCHOOL ET INSCRIPTION COURS ANNUELS**

Pour cette nouvelle saison, les cours sont orientés par des semaines à thèmes (rotation avant / arrière / longitudinales - grabs - parkour/freerun - Tricking)

Chaque Pratiquant évoluera en fonction de ses propres capacités physiques et mentales, dans un espace sécurisé avec des ateliers adaptés à son niveau de pratique.

Lors de cette saison, il est prévu un cours avec votre conjoint et vos enfants

**Pour toute inscription aux COURS ANNUELS :**

- Décharge de responsabilité,  
carte identité ou passeport du PRATIQUANT

Document téléchargeable sur le [www.elevation-indoor.com](http://www.elevation-indoor.com).

Et aussi de remplir la fiche d'inscription des **COURS ANNUELS**  
avec toutes les pièces justificatives citées en CHECK LIST.

L'inscription est validée après conformité du dossier,  
et acceptation du paiement, avant le 1<sup>er</sup> septembre 2021.

**ATTENTION : LES COURS N'ONT PAS LIEU PENDANT  
LES VACANCES SCOLAIRES (FRANCE) ET JOURS FERIES (FRANCE)**



# ADULTE 2021-2022



## INSCRIPTION COURS ANNUELS

*(remplir toutes les rubriques)*

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse postale :

Code postal :

Ville :

Sports Freestyle pratiqués :

Autres sports pratiqués :

Téléphone :

Mail :

Allergies :

Traitement médical :

Taille de Tee-shirt : **XS** **S** **M** **L** **XL** **XXL** **XXXL**

Que recherches-tu en prenant les cours Gym ou Freestyle, quels sont tes objectifs ? :



# ADULTE 2021-2022



## CHECK LIST MATERIEL

Tenue de sport adaptée :

Jogging

short

tee shirt

chaussettes

Les vêtements dits de « compression »  
couvrant les genoux et coudes peuvent limiter certaines brûlures et  
autres en cas de frottement important sur la toile de trampoline.

gourde ou bouteille d'eau

(Le Snack ELEVATION est indisponible lors des cours)

une petite serviette

(transpiration)

nécessaires de toilette si besoin

Douches à disposition

Elastiques pour les cheveux

1 cadenas taille standard

(casiers à disposition - fermeture avec cadenas personnel)

Camera de sport pour une correction vidéo (facultatif)



# ADULTE 2021-2022



## LA CHARTE ELEVATION : LE MANIFEST

« Toute âme qui s'élève, élève le monde... »

Lorsque vous entrez chez **ELEVATION**, vous prenez de l'altitude physiquement, nos éléments vous permettent de dépasser vos limites, nous sommes là pour vous y aider.

Lorsque vous entrez chez **ELEVATION**, vous vous élevez mentalement, par notre approche, le dialogue et votre motivation, nous parviendrons au dépassement de soi.

Lorsque vous entrez chez **ELEVATION**, les autres prennent soin de vous comme vous prenez soin d'eux, vous partagez ce que vous êtes au sein d'une Communauté, respectons nous et avançons ensemble.

Lorsque vous sortez de chez **ELEVATION**,  
gardez à l'esprit que vous y êtes encore.

**ELEVEZ - VOUS !!!**



# ADULTE 2021-2022



## AUTORISATION D'INTERVENTION CHIRURGICALE

Sous réserve d'en être préalablement informés ou les personnes désignées ci-dessous :

Je, soussigné, .....,

- Autorise mon transfert à l'hôpital par un service d'urgence (Pompiers, SAMU) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie, sur ma personne.
- N'autorise pas le transfert à l'hôpital par un service d'urgence (Pompiers, SAMU) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie, sur ma personne.

Fait à ....., le .....

Signature :





# ADULTE 2021-2022



## QUESTIONNAIRE SANTE

### Qui est concerné ?

Le pratiquant majeur qui demande à la ELEVATION FREESTYLE SCHOOL le renouvellement des cours annuels pour la saison 2021 / 2022

### Quand l'utiliser ?

Le questionnaire est à utiliser **pendant les deux saisons** qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple	Saison 2018/2019	Certificat médical
	Saison 2019/2020	Questionnaire + Attestation
	Saison 2020/2021	Questionnaire + Attestation
	Saison 2021/2022	Certificat médical

### Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
① Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicable ?		
② Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
③ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
④ Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
⑤ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
⑥ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour	OUI	NON
⑦ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
⑧ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
⑨ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		



# ADULTE 2021-2022



## QUESTIONNAIRE SANTE

### ATTENTION :

- Les réponses formulées relèvent de votre seule responsabilité.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :  
⇒ Attestation ci-après à fournir à ELEVATION FREESTYLE SCHOOL.  
Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :  
⇒ Le certificat médical est obligatoire pour pratiquer les cours de l'association  
ELEVATION FREESTYLE SCHOOL.

### Attestation

Je soussigné :

Nom : .....Prénom : .....

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de cours annuels à l'association ELEVATION FREESTYLE SCHOOL.

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à .....le.....

Signature



# ADULTE 2021-2022



## TARIF & INSTRUCTIONS PAIEMENT

L'INSCRIPTION EST VALIDEE UNIQUEMENT  
APRES LE PAIEMENT RECU PAR L'ASSOCIATION  
ELEVATION FREESTYLE SCHOOL

LE PAIEMENT EST UNIQUEMENT POUR  
LA PRESTATION COURS ANNUELS ADULTE  
NON TRANSFERABLE SUR UNE AUTRE OFFRE

L'INSCRIPTION EST NOMINATIVE  
LE PAIEMENT SE FAIT EN UNE SEULE FOIS  
NON ECHANGEABLE - NON REMBOURSABLE

**490**  
€ COURS



**COURS**  
+ **890**  
€  
**4 saisons**



ORDRE :  
ELEVATION  
FREESTYLE SCHOOL

Libellé :  
NOM - PRENOM



Relevé d'Identité Bancaire

Cadre réservé au destinataire du relevé

Identification du compte pour une utilisation nationale			
13825	00200	08015383115	41
c/Etabl.	c/guichet	n/compte	c/rib
Domiciliation			BIC
CAISSE D'EPARGNE RHONE ALPES			CEPAFRPP382
Identification du compte pour une utilisation internationale (IBAN)			
FR76	1382	5002	0008 0153 8311 541
Agence LA ROCHE SUR FORON		Intitulé du compte ELEVATION FREESTYLE SCHOOL	
113 AVENUE JEAN JAURES		11 RUE DU JURA	
74800 LA ROCHE SUR FORON TEL : 04.58.92.00.11		74160 NEYDENS	

PRELEV.  
MOIS



**POSSIBILITE DE PAIEMENT MENSUEL PAR PRELEVEMENT - JOINDRE UN RIB**

Non remboursable dès le 1er cours sauf si responsabilité directe d'ELEVATION INDOOR